



Mantener la motivación en medio semestre

Estimada comunidad de MCC,

Febrero es punto de inflexión. La emoción del nuevo semestre ha disminuido, y puede que su estudiante sienta la carga de responsabilidades académicas y personales. Ahora es momento excelente para reportarse, no solo en qué hace, sino también en cómo se siente acerca de su progreso.

Su apoyo continuo puede ayudarle a superar las distracciones y mantenerse concentrado en sus metas. Hasta una rápida plática de ánimo de usted puede proveer la motivación que ni sabía que necesitaba. Gracias por ser una constante en su trayectoria.

Mac

Las relaciones y la salud emocional alrededor del Día de San Valentín

Aunque el Día de San Valentín puede ser alegre, también es momento cuando unos estudiantes se sienten estrés o presión aumentada en sus relaciones, o experimentan sentimientos de soledad o rechazo. Para jóvenes que están navegando la independencia, las expectativas románticas, y la madurez emocional a la vez, febrero puede causar una carga emocional real.

Le animamos a hablar con su estudiante sobre cómo le va emocionalmente, no sólo socialmente. MCC ofrece servicios gratis y confidenciales de terapia para estudiantes que se sientan abrumados o que necesiten alguien con quien hablar. Puede recordarle a su estudiante que pedir apoyo es signo de la fuerza, no la debilidad.

Intente preguntar

- ¿Cómo van tus amistades y relaciones últimamente?
- ¿Sabes qué tipo de apoyo ofrece MCC si te sientes estresado o atascado?
- ¿Si alguna vez te sintieras desequilibrado emocionalmente, qué te ayudaría a volver a estar encaminado?

Enlaces

- [Terapia](#)

Entrenar con cuidado

Los chequeos de medio semestre son lo más poderosos cuando crean espacio para la reflexión. Intente abordar las conversaciones con curiosidad y confianza en la habilidad de su estudiante de evaluar y ajustar. Su apoyo importa, y cómo lo ofrece puede determinar cómo responde su estudiante.

Asesoramiento para verano y otoño

Anime a su estudiante a hacer una cita con su asesor ahora para comenzar a planificar para verano y otoño. Conversaciones tempranas acerca de la selección de clases y las vías de títulos ayudan a los estudiantes a mantenerse encaminados y reducen el estrés más tarde en el semestre.

Intente preguntar

- ¿Qué piensas en términos de las clases de verano u otoño?
- ¿Qué te parecería buen próximo paso para ti en tu plan académico?

Enlaces

- [Asesoramiento académico](#)

Servicios de carrera y exploración de pasantías

Ahora es momento inteligente para explorar futuras metas de carrera. El equipo de Servicios de Carrera de MCC puede ayudar con escribir un currículum, buscar trabajo, practicar las entrevistas, y hasta encontrar oportunidades de pasantías.

Intente preguntar:

- ¿Qué tipo de experiencia laboral encontrarías emocionante o significativo ahora mismo?
- ¿Has tenido una oportunidad de pensar en qué quisieras hacer después de MCC, y quién podría ayudarte a explorar eso?

Enlaces

- [Servicios de carrera](#)

Fechas importantes

- **9 - 14 de marzo:** MCC cerrado por vacaciones de primavera
- **3 de abril:** MCC cerrado por festivo de primavera
- **6 de abril:** Se abren las inscripciones para los semestres de verano y otoño de 2026
- **4 al 8 de mayo:** Exámenes finales
- **12 de mayo:** graduación de primavera

WWW.MCLENNAN.EDU

[Recorrido virtual por el campus](#)

